

Urząd Miasta i Gminy  
w Rozprzy  
97-340 Rozprza, ul. Aleja 900-lecia 3  
tel. 44 649-61-08, fax:44 615-80-04  
NIP 771-17-11-124

URZĄD MIASTA I GMINY Rozprza, dnia 22 czerwca 2023r.  
w Rozprzy

Wpłynęło  
dnia 2023 -06- 22

Znak .....

**PANI AGATA BARTKOWSKA**  
**PRZEWODNICZĄCA**  
**RADY MIEJSKIEJ W ROZPRZY**

Działając na podstawie art. 4<sup>1</sup> ust. 2b ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przedkładam „Raport z wykonania Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025” i efektów jego realizacji za rok 2022.

**ZASTĘPCA BURMISTRZA**



**Artur Cabała**

**Raport z wykonania i efektów realizacji**  
**Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów**  
**Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii**  
**na lata 2022 – 2025**  
**za 2022 rok**

Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkotykowych. Realizacja tych zadań prowadzona jest w oparciu o Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025. Program został przyjęty Uchwałą Nr XXX/20/2022 Rady Gminy Rozprza z dnia 29 marca 2022 r.

Profilaktyka to podejmowanie działań, skierowanych do różnych grup, we współpracy z różnymi środowiskami i instytucjami, które mają na celu zapobieganie pojawieniu się lub rozwojowi zaburzeń, chorób lub innych niekorzystnych zjawisk społecznych. Działania profilaktyczne prowadzone są na trzech poziomach, w zależności od stopnia ryzyka :

**1. Profilaktyka uniwersalna** skierowana jest do ogółu społeczności, zawiera m.in.:

- ✓ działania, których celem jest zmniejszenie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi alkoholizmu,
- ✓ działania, które mają kreować zdrowy styl życia, rozwijać zainteresowania, wspierać prawidłowy rozwój i funkcjonowanie emocjonalno-społeczne społeczności.

**2. Profilaktyka selektywna** skierowana jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, obejmuje m.in.:

- ✓ działania profilaktyczne skierowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją działalność społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są narażone na większe od przeciętnego ryzyka wystąpienia problemów uzależnień,
- ✓ przede wszystkim działania uprzedzające, nie naprawcze,
- ✓ działania, które służą zapobieganiu podejmowania przez wytypowane osoby lub ich grupy zachowań ryzykownych.

**3. Profilaktyka wskazująca** skierowana jest na jednostki lub grupy osób wysokiego ryzyka, które przejawiają pierwsze symptomy problemów uzależnienia od środków psychoaktywnych, zawiera m.in.:

- ✓ działania, których celem jest zapobieganie rozwojowi zachowań ryzykownych u osób dotkniętych uzależnieniem,
- ✓ działania, które uniemożliwiają rozprzestrzenianie się niepożądanego zjawiska na inne jednostki lokalnej społeczności.

Celem głównym Programu jest ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania alkoholu, a także edukacja w zakresie przeciwdziałania

narkomanii, działania profilaktyczne zmierzające do rozwijania i wspierania przedsięwzięć o charakterze informacyjnym, wychowawczym i edukacyjnym w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych jak i uzależnień behawioralnych, w tym:

1. Zwiększenie świadomości społeczności lokalnej, co do skutków używania substancji psychoaktywnych.
2. Zmniejszenie popytu na używanie substancji psychoaktywnych przez wdrażanie ofert programów profilaktycznych, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.
3. Redukcja szkód spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych, w szczególności alkoholu.
4. Podnoszenie kompetencji zawodowych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, jak również w zakresie przeciwdziałania przemocy, poprzez organizację bądź finansowanie szkoleń.

#### CELE SZCZEGÓŁOWE:

- I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem.
- II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy społecznej, psychologicznej, pedagogicznej i prawnej, a także ochrony przed przemocą w rodzinie. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną.
- III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz innym uzależnieniom behawioralnym w szczególności wśród dzieci i młodzieży.
- IV. Inne działania związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025, w tym głównie kontroli i wspierania zatrudnienia socjalnego.
- V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszeniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze została powołana przez Wójta Gminy Rozprza (Zarządzenie Nr 60 z dnia 13 października 2011 roku) na podstawie art.4 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi.

W 2022 r. komisja przyjęła 31 zgłoszeń w sprawie skierowania wniosków o zastosowanie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego. Zgłoszenia złożone

były przez członków rodzin osób uzależnionych, pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i Policję. Z osobami zgłoszonymi prowadzi się prace nad motywacją do podjęcia leczenia.

W omawianym okresie sprawozdawczym Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze odbyła 12 posiedzeń. Członkowie Komisji uczestniczyli w szkoleniach zwiększających kompetencje i doskonalących ich umiejętności.

Na posiedzeniach Komisji opiniowane są również wnioski dotyczące wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży. Komisja sprawdza zgodność lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu z wytycznymi zawartymi w następujących aktach prawnych:

- uchwała nr XXXII/53/2018 Rady Gminy Rozprza z dnia 27 czerwca 2018 r., w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Gminy Rozprza.
- uchwałą Nr XXXIII/65/2018 Rady Gminy Rozprza z dnia 12 września 2018 r., w sprawie ustalenia zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Rozprza.

Komisja w 2022 roku zaopiniowała pozytywnie 2 wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości alkoholu do 4,5% oraz piwo przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (gastronomia).

Bardzo ważną rolę w lokalnym systemie pomocy pełni Punkt Konsultacyjny w Rozprze. Posiada on warunki lokalowe gwarantujące zgłaszającym się do niego osobom dyskrecję. Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym w Rozprze pełni dwóch konsultantów uzależnień. Konsultanci zatrudnieni są na podstawie umowy zlecenia. Dyżury pełnione są w poniedziałki (3 - godzinny dyżur) oraz czwartki (2,5 – godzinny dyżur).

Klientami konsultantów są osoby skierowane przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze, zgłoszone do Komisji jako osoby uzależnione od alkoholu przez osoby bliskie, pracownika Ośrodka Pomocy Społecznej lub Policję. Konsultacje udzielane są również członkom rodzin osób uzależnionych. Do Punktu uczęszczają również osoby dobrowolnie, niezgłaszane wcześniej, jako osoby uzależnione. Łącznie udzielono 282 porady w tym 176 w formie porad telefonicznych.

Zgodnie z art. 4<sup>1</sup> ust. 2 Ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi od 1 stycznia 2022 r. - elementem Programu są również zadania związane z przeciwdziałaniem uzależnieniom behawioralnym. W 2022r. zostało przeprowadzone badanie pn. Diagnoza uzależnień behawioralnych, którego zasięgiem objęci zostali uczniowie klas VI – VIII i starsi. Diagnoza badała takie zagadnienia jak zjawisko

uzależnień od nowych mediów, popularność zakładów bukmacherskich, korzystanie z internetowych gier losowych oraz rozpowszechnienie gry na automatach. Badanie wskazało na istotność tego problemu wśród dzieci, młodzieży i starszych.

Profilaktyczną działalnością informacyjną i edukacyjną objęte były wszystkie szkoły podstawowe funkcjonujące na terenie gminy Rozprza. W tym celu zakupiono materiały edukacyjno-dydaktyczne (m.in. pakiet zeszytów dla ucznia i podręczników dla lidera do programu profilaktycznego „Domowi Detektywi”) oraz organizowano warsztaty edukacyjno – profilaktyczne. Przeprowadzono wśród nauczycieli szkolenia przygotowujące do realizacji programów: Debata oraz Cukierki.

Na terenie gminy w 2022r. prowadzone były programy profilaktyczne:

1. Z obszaru profilaktyki uniwersalnej skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Z obszaru profilaktyki selektywnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych z grup ryzyka
3. Z obszaru profilaktyki wskazującej dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

**W Szkole Podstawowej w Rozprzy** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Cukierki”. Programem objęto uczniów klasy II. Wczesna profilaktyka uzależnień. Wzmocnienie postaw pro- abstynenckich. Przekazanie wiedzy na temat środków uzależniających. Kształtowanie postaw asertywnych.
2. Program profilaktyczny „Debata”. W programie wzięli udział uczniowie klasy VII. Wzmocnienie postaw pro -abstynenckich u nastolatków. Wzrost wiedzy o rozwoju i życiu bez używek, utrwalenie asertywności w odmawianiu w sytuacji presji rówieśniczej.

**W Szkole Podstawowej w Niechcicach** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Debata”. W programie wzięli udział uczniowie klas VI. Uczestnikom została przekazana wiedza o konsekwencjach sięgania po środki psychoaktywne. Wzmocnienie postaw ukierunkowanych na osobiste postanowienia względem niezazywania substancji psychoaktywnych.
2. Program profilaktyczny „Cukierki”. Programem zostali objęci uczniowie klas III. Dzieci nabyły umiejętności związane z podejmowaniem decyzji, które pozwolą na unikanie sytuacji niebezpiecznych.
3. Program profilaktyczny „NOE”. Program adresowany był do uczniów klas VIII. Uczniowie nabyli wiedzę z zakresu uzależnień substancjalnych oraz poznali przyczyny uzależnień i konsekwencje ich używania.
4. Program profilaktyczny „Stanowcze Nie dla nałogów”. Programem objęto uczniów klas I – VIII. Promowanie zdrowego stylu życia wolnego od nałogów.

5. Program profilaktyczny „Pokój radość tam zagości gdzie rodzina jest w trzeźwości”. Adresatami programu była społeczność lokalna Niechcic i okolicznych miejscowości: dzieci, młodzież rodzice, seniorzy. Pomoc w odnalezieniu poczucia własnej wartości, pokonaniu zniechęcenia i lęku przed światem. Integracja różnych grup społecznych.

6. Program profilaktyczny „Wybieram sportowe marzenia, nie uzależnienia”. Programem objęto uczniów klas II -V. Promowanie aktywnego i wolnego od nałogów spędzania czasu wolnego. Poszerzenie wiedzy na temat negatywnych skutków nałogów.

7. Program profilaktyczny „Gdy chcesz osiągnąć swój cel życiowy odmów procentów alkoholowych”. Program adresowany był do uczniów klasy VIII. Integracja uczniów biorących udział w projekcie poprzez wymianę doświadczeń i obserwacji. Kształtowanie nawyków pozwalających kreatywnie spędzać wolny czas.

8. Program profilaktyczny „Wybieram szcicie zamiast z nałogami życie”. Adresatami projektu byli uczniowie Szkoły Podstawowej w Niechcicach. Poszerzenie wiedzy na temat negatywnych skutków korzystania z używek. Przedstawienie innowacyjnych form spędzania wolnego czasu.

**W Szkole Podstawowej w Nowej Wsi** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Programem objęto uczniów klasy czwartej. Poszerzono wiedzę uczniów na temat problemów jakie mogą wiązać się z pićm alkoholu przez dzieci i młodzież. Przekazano wiedzę o negatywnym wpływie używek na zdrowie fizyczne i psychiczne.

2. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Adresatami działań byli uczniowie klasy trzeciej. Zapoznano dzieci z rodzajami przemocy i problemem alkoholowym w rodzinie. Przekazano sposoby radzenia sobie w takich sytuacjach.

3. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Programem objęto uczniów klasy pierwszej. Wyposażono uczniów w podstawową wiedzę o środkach uzależniających i zagrożeń z nimi związanych.

4. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego”. Zajęcia przeprowadzono w oddziale przedszkolnym. Dzięki programowi dzieci nabywają umiejętności radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu. Uczą się nazywać emocje i o nich opowiadać.

5. Program Profilaktyczny „Dopalacze i wypalacze” Programem objęto uczniów klas siódmej i ósmej. Zapoznano uczniów z konsekwencjami prawnymi związanymi z posiadaniem i zażywaniem dopalaczy. Uświadomiono uczniów jak negatywnie na organizm człowieka wpływają dopalacze.



6. Program Profilaktyczny „Nowe uzależnienia wśród młodzieży - jak zapobiegać”. W programie wzięli udział uczniowie klas VI – VIII. Uczniowie nabyli wiedzę o uzależnieniach i o skutkach używania środków uzależniających. Zdobyli umiejętność asertywnego odmawiania bez zrywania dobrego kontaktu.

W **Szkole Podstawowej w Milejowie** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Domowi detektywi”. Programem objęto uczniów klasy V. Nabycie umiejętności służących podejmowaniu racjonalnych decyzji w sprawie spożywania substancji uzależniających.

2. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Program skierowano do uczniów klasy II. Dzieciom zostały przedstawione wzory właściwych zachowań oraz postaw. Wskazano także zachowania niewłaściwe i niepożądane.

3. Program Profilaktyczny „Cukierki” Klasa I. Dzieciom zostały przedstawione wzory właściwych zachowań oraz postaw. Wskazano także zachowania niewłaściwe i niepożądane.

4. Program Profilaktyczny „Cukierki” Oddział przedszkolny. Przedstawiono dzieciom wzory właściwych zachowań i postaw w konkretnych sytuacjach. Dzieci zostały uświadomione, że niektóre zachowania są niewłaściwe i niepożądane.

5. Program Profilaktyczny „Zanim spróbujesz”. Program został przeprowadzony wśród uczniów klasy VI. Kształtowanie postaw sprzyjających życiu bez alkoholu i narkotyków oraz dostarczenie młodzieży specyficznych informacji o mechanizmach uzależnienia, a także ogólnych umiejętnościach służących lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi.

6. Program Profilaktyczny „Debata”. Program zrealizowany został w klasach VII i VIII. Uczestnikom przekazana została wiedza o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych. Wzmocniono tendencję do podejmowania abstynencji w sytuacjach nacisków środowiskowych – osłabienie siły presji rówieśniczej.

7. Program Profilaktyczny „Wywiadówka profilaktyczna”. Program skierowany do rodziców uczniów Szkoły Podstawowej w Milejowie. Zwiększenie kompetencji rodziców w zakresie ochrony dziecka przed podejmowaniem zachowań ryzykownych i pomoc w sytuacjach wymagających rodzicielskiej interwencji.

W **Szkole Podstawowej w Straszowie** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Adresatami programu byli uczniowie w wieku 10 – 11 lat oraz ich rodzice. Uczniowie nabyli wiedzę na temat alkoholu i skutków jego spożycia. Kształtowanie asertywnej postawy wobec presji grupy rówieśniczej i dorosłych.



2. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Adresatami programu są uczniowie w wieku 9 lat wraz z rodzicami. Uczniowie nabyli wiedzę o przemocy psychicznej, fizycznej. Wykształcenie wśród uczestników umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z doświadczeniem przemocy.
3. Program Profilaktyczny „Jestem Ok”. Program został zrealizowany wśród uczniów klasy V. Nabycie przez dzieci umiejętności odmawiania używania środków uzależniających oraz krytycznego obserwowania postaw i zachowań rówieśników i dorosłych oraz reagowanie na nie. Wzmocnienie wiedzy o sobie i własnych uczuciach
4. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Program adresowany do dzieci oddziału przedszkolnego. Dzieci zostały zaznajomione z tematem spożywania nadmiernej ilości śmieciowego jedzenia, próbowania nieznanymi substancjami i zagrożeń z nimi związanych.
5. Program Profilaktyczny „Zdrowo, sportowo i bez nałogów – szkolny turniej promujący zdrowie”. Adresatem programu są wszyscy uczniowie szkoły oraz ich rodzice. Zaciśnienie więzi między uczniami, nauczycielami i rodzicami oraz współdziałanie ze środowiskiem w promowaniu zdrowego, aktywnego stylu życia pozbawionego używek.
6. Program Profilaktyczny „Zanim spróbujesz”. Program został skierowany do uczniów klasy VII. Dzieci nabyły wiedzę o szkodliwości spożycia alkoholu i innych używek, w tym dopalaczy, dla człowieka w różnym wieku. Wykształcono umiejętności radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania konfliktów z rówieśnikami i dorosłymi.
7. Program Profilaktyczny „Spójrz inaczej”. Program skierowano do uczniów klasy VIII. Uczniowie nabyli wiedzę na temat zdrowego trybu życia oraz szkodliwości próbowania/używania substancji psychoaktywnych.
8. Ogólnopolska Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł 2022. Programem zostali objęci wszyscy uczniowie szkoły i ich rodzice. Redukcja zagrożeń wynikających z błędnych modeli wychowawczych nabytych przez uczniów poprzez rozwijanie motywacji i chęci do działania, pozytywnej autoanalizy i odnajdowania w sobie mocnych stron, pozytywnego myślenia i pokonywania przeszkód, odmowy picia alkoholu oraz promowanie zdrowego stylu życia. Uwrażliwienie rodziców na potrzeby dzieci, nawiązywanie z nimi prawidłowych relacji pozwalających na samodzielność.

**W Szkole Podstawowej w Mierzynie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:**

1. „Trzeźwa rodzina – sprawne i zdrowe dzieci”. W programie wzięli udział uczniowie z klas I – IV z terenu gminy Rozprza ze wszystkich szkół podstawowych oraz ich rodzice. Kształtowanie i wzmocnianie umiejętności przeciwstawiania się społecznym wpływom skłaniającym do picia alkoholu. Wzmocnianie i ułatwianie współpracy rodziców i szkoły

w celu podejmowania skutecznej ochrony dzieci przed zagrożeniami związanymi z pićem alkoholu.

2. Program Profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Program został zrealizowany wśród uczniów klasy IV. Nabycie przez uczniów wiedzy na temat alkoholu i skutków jego spożycia. Wykształcenie postaw asertywnych wobec presji grupy rówieśniczej.

3. Program Profilaktyczny „Bądź wolny od nałogów – My i alkohol”. Adresatami programu byli uczniowie klasy VI. Uczniowie zdobyli wiedzę dotyczącą szkodliwości alkoholu. Zapoznano z przyczynami i skutkami próbowania, spożycia i eksperymentowania z alkoholem. Zapoznano z konsekwencjami prawnymi wynikającymi z picia alkoholu, podejmowania ryzykownych zachowań.

4. Program Profilaktyczny „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Programem zostali objęci uczniowie z klas I – VIII i oddziału przedszkolnego oraz ich rodzice. Zdobywanie wiedzy na temat szkodliwości i konsekwencji spożycia alkoholu i innych substancji uzależniających. Nabycie przez dzieci umiejętności zdrowej rywalizacji. Integracja środowiska szkolnego z rodzicami.

**W Filii Bibliotecznej w Lubieniu** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Wspomnienia zakłęte w butelkę”. Program skierowany do dzieci i młodzieży od 4 do 15 roku życia. Poszerzenie wiedzy o alkoholu jako niebezpiecznej używce. Twórcze spędzanie wolnego czasu.

2. Program Profilaktyczny „Bohater książki powie ci, że narkotyk w życiu nie przyda Ci się”. Adresatami działań były dzieci oraz młodzież od 4 do 15 roku życia. Poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży o szkodliwości narkotyków.

**W Gminnej Bibliotece Publicznej w Rozprze** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Przedłużamy miesiąc trzeźwości i zapobiegamy uzależnieniom”. Projekt o zasięgu gminnym adresowany do dzieci i młodzieży. Promocja zdrowego stylu życia i życia w trzeźwości. Integracja rodziny. Eliminowanie negatywnych emocji poprzez rekreację i zabawę.

2. Program Profilaktyczny „Odjazdowy bibliotekarz – rajd rowerowy”. Projekt adresowany był do mieszkańców gminy Rozprza (dzieci, młodzież i dorośli, w tym osoby uzależnione i współuzależnione). Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu wolnego.

3. Program Profilaktyczny „Wakacyjny program profilaktyczny w bibliotece”. Odbiorcami zadania była grupa dzieci i młodzieży od 7 roku życia. Projekt adresowany do osób

zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wsparcie dzieci pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych poprzez umożliwienie im spędzania czasu wolnego z rówieśnikami w środowisku wolnym od nałogów. Przekazanie wiedzy na temat negatywnych skutków spożywania alkoholu.

**W Filii Bibliotecznej w Milejowie** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Idą święta! Trzeźwe święta!”. Projekt adresowany był do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu, zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego.
2. „Bądź trzeźwa Mamo i pobaw się ze mną”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego. Integracja z rówieśnikami.

**W Filii Bibliotecznej w Mierzynie** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Trzeźwo i wiosennie”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu, zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego.
2. Program Profilaktyczny „Trzeźwo i świąteczne”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu, zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego.

**W Filii Bibliotecznej w Niechcicach** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Radość bez alkoholu – wakacje bez ryzyka”. Działaniem objęto dzieci i młodzież pochodzącą ze środowisk zagrożonych nadużywaniem alkoholu i innych używek. Propagowanie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień. Rozwijanie wyobraźni plastycznej i twórczej, aktywności sportowej.
2. Program profilaktyczny „Gorąca czekolada”- konkurs terapeutyczny. Adresatami działań były dzieci oraz młodzież pochodząca ze środowisk zagrożonych nadużywaniem alkoholu. Propagowanie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień. Skłanianie dzieci i młodzieży do zachowań asertywnych.

**W Przedszkolu w Rozprzy** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Program realizowany był w najstarszej grupie dzieci przedszkolnych – liczącej 24 osoby. Nabycie przez dziecko podstawowych informacji na temat



środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, umiejętność troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z osobami nieznanymi oraz umiejętność współpracy jako zapobieganie zachowaniom agresywnym.

2. Program Profilaktyczny - „Chcę zdrowym i wysportowanym być, bez nałogów żyć”. Adresatem programu były wszystkie dzieci z Przedszkola w Rozprzy oraz ich rodzice i rodzeństwo. Program miał na celu uświadomić dzieci o niebezpieczeństwach związanych z nałogami i uzależnieniami. Wykonano prace promujące aktywny i zdrowy styl życia, sprzeciwiające się spożywaniu alkoholu, innych używek oraz nadużywaniu smartfonów, tabletów.

W **Przedszkolu w Niechcicach** zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Grupa dzieci sześciolatków. Dzieci zdobyły wiedzę na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Rozwinięto umiejętność troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi oraz współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

W ramach prowadzonej profilaktyki podejmowane były różne działania, których celem było:

- 1) opóźnienie wieku inicjacji sięgania po alkohol i po substancje psychoaktywne,
- 2) uwrażliwienie na szkodliwość spożywania alkoholu,
- 3) uświadomienie skutków spożywania alkoholu,
- 4) uwrażliwienie dzieci na sytuacje, w których mogą znaleźć się w towarzystwie osób spożywających alkohol,
- 5) dostrzeżenie i właściwe rozumienie problemu alkoholowego np. w rodzinie,
- 6) radzenie sobie z problemem alkoholowym bliskich osób,
- 7) wskazywanie korzyści płynących ze zdrowego stylu życia,
- 8) integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów w różnym wieku,
- 9) wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu.

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprzy włączyła się również w akcję „Bezpieczna Gmina”. Akcja została przeprowadzona we współpracy z Policją. Podczas pogadank oraz warsztatów funkcjonariusze prowadzili działania z zakresu szeroko rozumianej profilaktyki i prewencji.