

Raport z wykonania i efektów realizacji
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na lata 2022 – 2025
za 2023 rok

Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkotykowych. Realizacja tych zadań prowadzona jest w oparciu o Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025. Program został przyjęty Uchwałą Nr XXX/20/2022 Rady Gminy Rozprza z dnia 29 marca 2022 r.

Profilaktyka to podejmowanie działań, skierowanych do różnych grup, we współpracy z różnymi środowiskami i instytucjami, które mają na celu zapobieganie pojawieniu się lub rozwojowi zaburzeń, chorób lub innych niekorzystnych zjawisk społecznych. Działania profilaktyczne prowadzone są na trzech poziomach, w zależności od stopnia ryzyka :

1. Profilaktyka uniwersalna skierowana jest do ogółu społeczności, zawiera m.in.:

- ✓ działania, których celem jest zmniejszenie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi alkoholizmu,
- ✓ działania, które mają kreować zdrowy styl życia, rozwijać zainteresowania, wspierać prawidłowy rozwój i funkcjonowanie emocjonalno-społeczne społeczności.

2. Profilaktyka selektywna skierowana jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, obejmuje m.in.:

- ✓ działania profilaktyczne skierowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją działalność społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są narażone na większe od przeciętnego ryzyka wystąpienia problemów uzależnień,
- ✓ przede wszystkim działania uprzedzające, nie naprawcze,
- ✓ działania, które służą zapobieganiu podejmowania przez wytypowane osoby lub ich grupy zachowań ryzykownych.

3. Profilaktyka wskazująca skierowana jest na jednostki lub grupy osób wysokiego ryzyka, które przejawiają pierwsze symptomy problemów uzależnienia od środków psychoaktywnych, zawiera m.in.:

- ✓ działania, których celem jest zapobieganie rozwojowi zachowań ryzykownych u osób dotkniętych uzależnieniem,
- ✓ działania, które uniemożliwiają rozprzestrzenianie się niepożądanego zjawiska na inne jednostki lokalnej społeczności.

Celem głównym Programu jest ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania alkoholu, a także edukacja w zakresie przeciwdziałania

narkomanii, działania profilaktyczne zmierzające do rozwijania i wspierania przedsięwzięć o charakterze informacyjnym, wychowawczym i edukacyjnym w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych jak i uzależnień behawioralnych, w tym:

1. Zwiększenie świadomości społeczności lokalnej, co do skutków używania substancji psychoaktywnych.
2. Zmniejszenie popytu na używanie substancji psychoaktywnych przez wdrażanie ofert programów profilaktycznych, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.
3. Redukcja szkód spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych, w szczególności alkoholu.
4. Podnoszenie kompetencji zawodowych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, jak również w zakresie przeciwdziałania przemocy, poprzez organizację bądź finansowanie szkoleń.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem.
- II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy społecznej, psychologicznej, pedagogicznej i prawnej, a także ochrony przed przemocą w rodzinie. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną.
- III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz innym uzależnieniom behawioralnym w szczególności wśród dzieci i młodzieży.
- IV. Inne działania związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025, w tym głównie kontroli i wspierania zatrudnienia socjalnego.
- V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszaniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze została powołana przez Burmistrza Rozprze na podstawie art. 4¹ ust. 3 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja działała w składach określonych zarządzeniami: Zarządzenie Nr 60 z dnia 13 października 2011 roku, Zarządzenie Nr 8/2023 z dnia 1 lutego 2023 roku, Zarządzenie Nr 38/2023 z dnia 6 czerwca 2023 roku.

W 2023 r. komisja przyjęła 41 zgłoszeń w sprawie skierowania wniosków o zastosowanie obowiązku leczenia w zakładzie leczenia odwykowego. Zgłoszenia złożone były przez członków rodzin osób uzależnionych, pracowników Ośrodka Pomocy Społecznej i Policję. Z osobami zgłoszonymi prowadzi się prace nad motywacją do podjęcia leczenia.

W omawianym okresie sprawozdawczym Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze odbyła 12 posiedzeń. Członkowie Komisji uczestniczyli w szkoleniach zwiększających kompetencje i doskonalących ich umiejętności.

Na posiedzeniach Komisji opiniowane są wnioski dotyczące wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży. Komisja sprawdza zgodność lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu z wytycznymi zawartymi w następujących aktach prawnych:

- uchwała nr XXXII/53/2018 Rady Gminy Rozprza z dnia 27 czerwca 2018 r., w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Gminy Rozprza.
- uchwałą Nr XXXIII/65/2018 Rady Gminy Rozprza z dnia 12 września 2018 r., w sprawie ustalenia zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Rozprza.

Komisja w 2023 roku zaopiniowała pozytywnie:

- 1) 4 wnioski o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających:
 - do 4,5% zawartości alkoholu oraz piwa przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
 - pow. 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa) przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
 - pow. 18% zawartości alkoholu przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży.
- 2) 1 wniosek o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych o zawartości alkoholu do 4,5% oraz piwo przeznaczonych do spożycia w miejscu sprzedaży (gastronomia).

Bardzo ważną rolę w lokalnym systemie pomocy pełni Punkt Konsultacyjny w Rozprze. Posiada on warunki lokalowe gwarantujące zgłaszającym się do niego osobom dyskrecję. Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym w Rozprze pełni dwóch konsultantów uzależnień. Konsultanci zatrudnieni są na podstawie umowy zlecenia. Dyżury pełnione są w godzinach popołudniowych w poniedziałki (3 - godzinny dyżur) oraz czwartki (2,5 – godzinny dyżur).

Dyżury w Punkcie Pełnomocnika ds. realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii od poniedziałku do piątku w godzinach 9:00 – 15:30.

Klientami konsultantów są osoby skierowane przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze, zgłoszone do Komisji jako osoby uzależnione od alkoholu przez osoby bliskie, pracownika Ośrodka Pomocy Społecznej lub Policję. Konsultacje udzielane są również członkom rodzin osób uzależnionych. Do Punktu uczęszczają również osoby dobrowolnie, niezgłaszane wcześniej, jako osoby uzależnione. Łącznie udzielono 466 porad w tym 116 w formie telefonicznych porad.

Profilaktyczną działalnością informacyjną i edukacyjną objęte były wszystkie szkoły podstawowe funkcjonujące na terenie gminy Rozprza. W tym celu zakupiono materiały edukacyjno-dydaktyczne (m.in. pakiety zeszytów dla ucznia i podręczników dla lidera do programu profilaktycznego „Domowi Detektywi”, ulotki, plakaty) oraz organizowano warsztaty edukacyjno – profilaktyczne. Przeprowadzono wśród nauczycieli szkolenia przygotowujące do realizacji programów: Domowi Detektywi oraz Przyjaciele Zippiego.

Na terenie gminy w 2023r. prowadzone były programy profilaktyczne:

1. Z obszaru profilaktyki uniwersalnej skierowane do dzieci, młodzieży i dorosłych.
2. Z obszaru profilaktyki selektywnej dla dzieci, młodzieży i dorosłych z grup ryzyka
3. Z obszaru profilaktyki wskazującej dla dzieci, młodzieży i dorosłych.

W Szkole Podstawowej w Rozprze zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Narkotyki, papierosy, wódka precz! - lepiej wybierz się na mecz!”. Programem adresowany do całej społeczności gminy Rozprza. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej, sportu oraz innych form aktywnego wypoczynku. Rozwijanie ponadczasowych wartości i kultury osobistej, przyjaźni, radości życia, wytrwałości, sprawiedliwości i odpowiedzialności. Wykształcenie negatywnego stosunku do używek.
2. Program Profilaktyczny „Bieg Kasztelański - Ku Trzeźwości” pod hasłem „W trzeźwym ciele - zdrowy duch”. Zadanie adresowane do całej społeczności gminy Rozprza. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej, sportu oraz innych form aktywnego wypoczynku. Dbłość o rozwój fizyczny i duchowy. Manifestowanie masowym uczestnictwem pozytywnego stosunku do sportu a negatywnego do używek i biernego spędzania wolnego czasu.
2. Program profilaktyczny „Wybieram marzenia a nie uzależnienia”. W programie wzięli udział uczniowie klas IV - VIII. Wzmocnienie postaw proabstynenckich u nastolatków. Wzrost

wiedzy o rozwoju i życiu bez używek, utrwalenie asertywności w odmawianiu w sytuacji presji rówieśniczej i szczególnego znaczenia aktywności fizycznej w promowaniu zdrowego trybu życia.

W Szkole Podstawowej w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Na rozdrożu”. W programie wzięli udział uczniowie klas VI - VIII. Uczestnikom został przekazana wiedza o konsekwencjach sięgania po środki psychoaktywne. Wzmocnienie postaw ukierunkowanych na osobiste postanowienia względem niezażywania substancji psychoaktywnych.
2. Program profilaktyczny „Cukierki”. Programem zostali objęci uczniowie klas III. Wyposażenie uczniów w podstawową wiedzę dotyczącą rozpoznawania sytuacji niebezpiecznych związanych ze złymi intencjami osób nieznajomych i unikania takich sytuacji. Kształtowanie postaw asertywnych.
3. Program profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Program adresowany był do uczniów klas V. Uczniowie nabyli umiejętności właściwego reagowania na przemoc kierowaną w stronę słabszych oraz wiedzę na temat: gdzie szukać pomocy.
4. Program profilaktyczny „Kosiarze umysłów”. Programem objęto uczniów klas VII i VIII. Promowanie wśród uczniów pozytywnych zachowań i wzorców. Budowanie poczucie silnej woli i właściwego systemu wartości.
5. Program profilaktyczny „Przestań pić! Chodź z nami wybudować szczęśliwe jutro”. Adresatami programu byli uczniowie Szkoły Podstawowej w Niechcicach, nauczyciele, rodzice, społeczność lokalna. Integracja uczniów różnych środowisk. Rozwijanie umiejętności rozróżniania zachowań dobrych i złych. Odnalezienie poczucia własnej wartości, pokonanie zniechęcenia i lęku przed światem, życiem w środowisku z nałogami.
6. Program profilaktyczny „Abstynencja szczęście daje i w życiu wszystkich na długo zostaje”. Adresatami programu była społeczność lokalna Niechcic i okolicznych miejscowości: dzieci, młodzież rodzice, seniorzy. Pomoc w odnalezieniu poczucia własnej wartości, pokonaniu zniechęcenia i lęku przed światem. Integracja różnych grup społecznych.

W Szkole Podstawowej w Nowej Wsi zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Adresatami działań byli uczniowie klasy trzeciej. Zapoznano dzieci z rodzajami przemocy i problemem alkoholowym w rodzinie. Przekazano sposoby radzenia sobie w takich sytuacjach.
2. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego”. Zajęcia przeprowadzono wśród uczniów klasy I. Dzięki programowi dzieci nabywają umiejętności radzenia sobie z trudnościami i

wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu. Uczą się nazywać emocje i o nich opowiadać.

3. Program Profilaktyczny „Profilaktyka uzależnień – fonoholizm, dopalacze, internet, cyberprzemoc”. W programie wzięli udział uczniowie klas IV – VIII. Zwiększenie świadomości konsekwencji związanych z uzależnieniem. Identyfikacja sytuacji sprzyjającej uzależnieniom. Wsparcie uczniów w zakresie bezpiecznego korzystania z internetu. Zapoznanie z formami obrony przed cyberprzemocą i stalkingiem. Kształcenie umiejętności racjonalnego i bezpiecznego posługiwania się dostępnymi technologiami cyfrowymi. Uświadomienie młodzieży w jaki sposób ciągła obecność w sieci odciąga człowieka od rzeczywistości oraz uzależnia.

W Szkole Podstawowej w Milejowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Domowi detektywi”. Programem objęto uczniów klasy V. Nabycie umiejętności służących podejmowaniu racjonalnych decyzji w sprawie spożywania substancji uzależniających.

2. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Program skierowano do uczniów klasy II. Dzieciom zostały przedstawione wzory właściwych zachowań oraz postaw. Wskazano także zachowania niewłaściwe i niepożądane. Przekazano różne sposoby przezwyciężania trudności i rozwiązywania problemów. Wskazano możliwości uzyskania pomocy.

3. Program Profilaktyczny „Cukierki” Klasa I. Uczestnicy programu nabyli podstawowe informacje o środkach uzależniających oraz zagrożeniach z nimi związanych. Dzieciom zostały przedstawione wzory właściwych zachowań oraz postaw. Wskazano także zachowania niewłaściwe i niepożądane – kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi.

4. Program Profilaktyczny „Cukierki” Oddział przedszkolny. Przedstawiono dzieciom wzory właściwych zachowań i postaw w konkretnych sytuacjach. Dzieci zostały uświadomione, że niektóre zachowania są niewłaściwe i niepożądane. Uczenie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi, które mogą zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu. Zostały przybliżone dzieciom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych

5. Program Profilaktyczny „Zanim spróbujesz”. Program został przeprowadzony wśród uczniów klasy VI. Kształtowanie postaw sprzyjających życiu bez alkoholu i narkotyków oraz dostarczenie młodzieży specyficznych informacji o mechanizmach uzależnienia, a także ogólnych umiejętnościach służących lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi.

6. Program Profilaktyczny „Profilaktyka uzależnień/dopalacze”. Program skierowany do rodziców uczniów Szkoły Podstawowej w Milejowie. Poszerzenie wiedzy rodziców o zjawisku, konsekwencjach i metodach działania w obliczu uzależnienia oraz o sytuacjach sprzyjających ich powstawaniu. Omówiono zagadnienia związane z uzależnieniem od substancji (dopalacze) oraz od czynności (fonoholizm), a także przedstawiono szkody jakie mogą wyrządzić w organizmie i życiu młodego człowieka.

7. Program Profilaktyczny „Tak czy nie”. Program skierowano do uczniów klas VII - VIII. Wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji psychoaktywnych – zmiana błędnych przekonań normatywnych. Klasyfikacja wartości w kierunku promocji zdrowego stylu życia. Osłabienie presji rówieśniczej oraz ze strony środowiska dorosłych.

8. Program Profilaktyczny „Profilaktyka uzależnień/dopalacze”. W programie wzięli udział uczniowie klas IV – VIII. Uczestnicy programu zapoznali się z formami obrony przed cyberprzemocą i stalkingiem, łącznie z odpowiedzialnością karną. Zostały poszerzone umiejętności racjonalnego i bezpiecznego posługiwania się dostępnymi technologiami cyfrowymi. Poznano również zagrożenia związane z uzależnieniami od substancji psychoaktywnych oraz szkody jakie mogą wyrządzić w życiu człowieka.

W Szkole Podstawowej w Straszowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Adresatami programu byli uczniowie klasy IV oraz ich rodzice. Uczniowie nabyli wiedzę na temat alkoholu i skutków jego spożycia. Kształtowanie asertywnej postawy wobec presji grupy rówieśniczej i dorosłych.

2. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Adresatami programu są uczniowie klasy III wraz z rodzicami. Uczniowie nabyli wiedzę dotyczącą przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej. Wskazano osoby i instytucje, do których dziecko może się zwrócić o pomoc. Wykształcenie wśród uczestników umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z doświadczeniem przemocy.

3. Program Profilaktyczny „Jestem Ok”. Program został zrealizowany wśród uczniów klas V. Nabycie przez dzieci umiejętności odmawiania używania środków uzależniających oraz krytycznego obserwowania postaw i zachowań rówieśników i dorosłych oraz reagowanie na nie. Wzmocnienie wiedzy o sobie i własnych uczuciach. Budowanie pozytywnego wizerunku siebie.

4. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Program adresowany do uczniów klasy I. Nabycie przez uczniów podstawowych informacji na temat zdrowego żywienia i dystansu do nieznanych produktów. Kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi,

postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi oraz umiejętności współpracy, jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

5. Program Profilaktyczny „Zdrowo, sportowo i bez nałogów – szkolny turniej promujący zdrowie”. Adresatem programu są wszyscy uczniowie szkoły oraz ich rodzice. Zacieśnienie więzi między uczniami, nauczycielami i rodzicami oraz współdziałanie ze środowiskiem w promowaniu zdrowego, aktywnego stylu życia pozbawionego używek.

6. Program Profilaktyczny „Zanim spróbujesz”. Program został skierowany do uczniów klasy VI. Dzieci nabyły wiedzę o szkodliwości spożycia alkoholu i innych używek, w tym dopalaczy, dla człowieka w różnym wieku. Wskazano przyczyny oraz skutki sięgania przez młodych ludzi po używki. Wykształcono umiejętności radzenia sobie ze stresem i rozwiązywania konfliktów z rówieśnikami i dorosłymi.

7. Program Profilaktyczny „Spójrz inaczej”. Program skierowano do uczniów klasy VIII. Uczniowie nabyli wiedzę na temat zdrowego trybu życia oraz szkodliwości próbowania/używania substancji psychoaktywnych. Wykształcenie wśród uczniów umiejętności zachowania niezależności w grupie rówieśniczej, postawy asertywnej wobec nacisków grupy rówieśniczej.

8. Ogólnopolska Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł 2023 pod hasłem „Rosnę zdrowo”. Programem zostali objęci wszyscy uczniowie szkoły i ich rodzice. Redukcja zagrożeń wynikających z błędnych modeli wychowawczych nabytych przez uczniów poprzez rozwijanie motywacji i chęci do działania, pozytywnej autoanalizy i odnajdowania w sobie mocnych stron, pozytywnego myślenia i pokonywania przeszkód, odmowy picia alkoholu oraz promowanie zdrowego stylu życia. Uwrażliwienie rodziców na potrzeby dzieci, nawiązywanie z nimi prawidłowych relacji pozwalających na samodzielność. Uwrażliwienie rodziców na potrzeby dzieci, nawiązywanie z nimi prawidłowych relacji pozwalających na samodzielność, zapoznanie z czynnikami wzmacniającymi i hamującymi rozwój motywacji u dziecka.

W Szkole Podstawowej w Mierzynie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. „Trzeźwa rodzina – sprawne i zdrowe dzieci”. W programie wzięli udział uczniowie z klas I – IV z terenu gminy Rozprza ze wszystkich szkół podstawowych. Kształtowanie i wzmacnianie umiejętności przeciwstawiania się społecznym wpływom skłaniającym do picia alkoholu. Wzmacnianie i ułatwianie współpracy rodziców i szkoły w celu podejmowania skutecznej ochrony dzieci przed zagrożeniami (picie alkoholu, używki).

2. Program Profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Program został zrealizowany wśród uczniów klasy IV. Nabycie przez uczniów wiedzy na temat alkoholu i skutków jego spożywania.

Wykształcenie postaw asertywnych wobec presji grupy rówieśniczej, jak również postaw negatywnie odbierających reklamę alkoholu w środkach masowego przekazu.

3. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Program został zrealizowany wśród uczniów klasy III. Nabycie przez uczniów podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Wykształcenie troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi, postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi oraz współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

4. Program Profilaktyczny „Bądź wolny od nałogów – My i alkohol”. Adresatami programu byli uczniowie klasy VII. Uczniowie zdobyli wiedzę dotyczącą szkodliwości alkoholu. Nabyli umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem, trudnymi emocjami w sposób konstruktywny, akceptowalny społecznie. Zapoznano z przyczynami i skutkami próbowania, spożywania i eksperymentowania z alkoholem. Zapoznano z konsekwencjami prawnymi wynikającymi z picia alkoholu, podejmowania ryzykownych zachowań.

5. Program Profilaktyczny „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Programem zostali objęci uczniowie z klas I – VIII i oddziału przedszkolnego oraz ich rodzice. Zdobyć wiedzy na temat szkodliwości i konsekwencji spożywania alkoholu i innych substancji uzależniających. Nabycie przez dzieci umiejętności zdrowej rywalizacji. Integracja środowiska szkolnego z rodzicami.

W Filii Bibliotecznej w Lubieniu zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Naturalnie z rodziną”. Program skierowany do dzieci i młodzieży od 5 do 15 roku życia. Poszerzenie wiedzy o alkoholu jako niebezpiecznej używce. Promowanie aktywnego trybu spędzania czasu wolnego od używek. Nauka słuszných wyborów poprzez wskazanie alternatywnych form spędzania wolnego czasu.

2. Program Profilaktyczny „Pożegnanie lata”. Adresatami działań były dzieci oraz młodzież od 6 do 15 roku życia. Poszerzenie wiedzy dzieci i młodzieży o szkodliwości narkotyków. Nauka słuszných wyborów.

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Rozprze zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Stop uzależnieniom”. Projekt o zasięgu gminnym adresowany do dzieci i młodzieży. Propagowanie wiedzy o szkodliwości stosowania substancji uzależniających. Uświadczenie dzieciom odpowiedzialności za ochronę własnego zdrowia i życia.

2. Program Profilaktyczny „Odjazdowy bibliotekarz – rajd rowerowy”. Projekt adresowany był do mieszkańców gminy Rozprza (dzieci, młodzież i dorośli, w tym osoby uzależnione

i współzależnione). Promowanie zdrowego stylu życia i aktywności fizycznej. Wzmocnienie więzi rodzinnych poprzez wspólne spędzanie czasu wolnego.

3. Program Profilaktyczny „Wakacyjny program profilaktyczny w bibliotece”. Odbiorcami zadania była grupa dzieci i młodzieży od 7 roku życia. Projekt adresowany do osób zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wsparcie dzieci pochodzących z rodzin dysfunkcyjnych poprzez umożliwienie im spędzania czasu wolnego z rówieśnikami w środowisku wolnym od nałogów. Przekazanie wiedzy na temat negatywnych skutków spożywania alkoholu.

4. Program Profilaktyczny „Wakacyjne warsztaty plastyczno-terapeutyczne”. Projekt o zasięgu gminnym adresowany do dzieci i młodzieży. Promocja zdrowego stylu życia, trzeźwości i abstynencji poprzez upowszechnianie wzorów i postaw prozdrowotnych. Ukazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego poprzez udział w warsztatach z elementami arteterapii.

5. Program Profilaktyczny „Gimnastyka dla osób 50+ wykluczonych społecznie i zagrożonych wykluczeniem społecznym”. Projekt adresowany do mieszkańców gminy Rozprza zagrożonych wykluczeniem społecznym, którzy ukończyli 50 r. ż. Aktywizacja społeczna osób 50+ zagrożonych wykluczeniem społecznym i wykluczonych społecznie ze szczególnym uwzględnieniem seniorów. Poprawa sprawności ruchowej osób 50+. Propagowanie zdrowego trybu życia i aktywności fizycznej.

6. Program Profilaktyczny „W rodzinie siła”. Projekt adresowany do rodzin zamieszkałych na terenie gminy Rozprza, w tym borykających się z problematyką uzależnień. Grupowe zajęcia plastyczne miały za zadanie umocnić więzi rodzinne, rozwijać wspólne zainteresowania oraz spędzić czas wolny w sposób kreatywny, w środowisku wolnym od nałogów.

W Filii Bibliotecznej w Milejowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Trzeźwo świętujemy Mamo”. Projekt adresowany był do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu, zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie społeczno - rodzinne. Oderwanie od środowiska patologicznego.

2. Program Profilaktyczny „Zimowo ale trzeźwo”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego. Integracja z rówieśnikami.

W Filii Bibliotecznej w Mierzynie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Wiosennie się radujemy”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu, zamieszkających na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego. Integracja z rówieśnikami.
2. Program Profilaktyczny „Grudniowy trzeźwy czas”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży narażonej na rozwój uzależnienia od alkoholu, zamieszkających na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego.

W Filii Bibliotecznej w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Radość bez alkoholu – wakacje bez ryzyka”. Działaniem objęto dzieci i młodzież pochodzącą ze środowisk zagrożonych nadużywaniem alkoholu i innych używek. Propagowanie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień. Rozwijanie wyobraźni plastycznej i twórczej, aktywności sportowej. Działania promujące zasady bezpiecznego wypoczynku w czasie wakacji.
2. Program profilaktyczny „Gorąca czekolada”- konkurs terapeutyczny. Adresatami działań były dzieci oraz młodzież pochodząca ze środowisk zagrożonych nadużywaniem alkoholu. Propagowanie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień. Skłanianie dzieci i młodzieży do zachowań asertywnych. Inspirowanie i włączanie dzieci i młodzieży do działań w zakresie profilaktyki uzależnień na podstawie opowiadań terapeutycznych „Gorąca czekolada”.

W Przedszkolu w Rozprzy zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Program realizowany był w najstarszej grupie dzieci przedszkolnych. Nabycie przez dziecko podstawowych informacji na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych, umiejętność troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z osobami nieznanymi oraz umiejętność współpracy jako zapobieganie zachowaniom agresywnym.
2. Program Profilaktyczny - „Szczęśliwe dzieciństwo”. Adresatem programu były wszystkie dzieci z Przedszkola w Rozprzy oraz ich rodzice i rodzeństwo. Program miał na celu uświadomić dzieci o niebezpieczeństwach związanych z nałogami i uzależnieniami. Wykonano prace promujące aktywny i zdrowy styl życia, sprzeciwiające się spożywaniu alkoholu, innych używek oraz nadużywaniu smartfonów, tabletów. Zacieśnianie więzi między dziećmi, nauczycielami i rodzicami. Promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia pozbawionego używek.

W Świetlicy Opiekuńczo – Wychowawczej „Motylek” w Milejowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Palenie szkodzi zdrowiu”. Działania skierowane do wychowanków Świetlicy. Zostały przekazane wiadomości na temat zagrożeń wynikających z palenia papierosów i ich szkodliwego wpływu na organizm człowieka. Zostały wskazane przyczyny sięgania po papierosy przez młodych ludzi. Ćwiczenia asertywne – umiejętność odmawiania i radzenia sobie z naciskiem grupy rówieśniczej.
2. Program profilaktyczny „Młodość bez alkoholu”. Działania skierowane do wychowanków Świetlicy. W ramach realizacji programu zostały omówione zagadnienia szkodliwości wpływu alkoholu na zdrowie człowieka, zagrożeń związanych z piciem alkoholu oraz przyczyn sięgania po alkohol przez młodzież. Wskazanie alternatywnych sposobów spędzania wolnego czasu.
3. Program profilaktyczny „Strategia alternatyw w profilaktyce narkomanii”. Działania skierowane do wychowanków Świetlicy. W ramach realizacji działań profilaktycznych przekazano dzieciom wiedzę na temat narkotyków i dopalaczy oraz konsekwencje wynikające z zażywania lub posiadania narkotyków. Wskazano alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu – popularyzacja zdrowego stylu życia.
4. Program profilaktyczny „Sport to zdrowie”. Działania skierowane do wychowanków Świetlicy mające na celu ograniczenie ryzyka sięgania po środki uzależniające przez dzieci i młodzież, propagowanie wśród nich zdrowego trybu życia, dbałość o rozwój fizyczny i duchowy oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.

W Przedszkolu w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Grupa dzieci sześciolletnich. Dzieci zdobyły wiedzę na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Rozwinięto umiejętność troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi oraz współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.
2. Program Profilaktyczny „Jestem ważny – jestem tu”. Program adresowany do wszystkich dzieci uczęszczających do Przedszkola oraz ich rodziców. Promowanie pozytywnych zachowań związanych ze zdolnością wyobrażania, wymyślania czegoś nowego, oryginalnego. Rozwijanie wyobraźni pobudzonej pozytywnymi emocjami. Działania wspierające rozwój własnych możliwości, spędzanie czasu z najbliższymi.
3. Program Profilaktyczny „Stymulowanie aktywności – poznajemy świat zmysłami”. Program adresowany do wszystkich dzieci uczęszczających do Przedszkola. Działania wspierające rozwój psychiczny i motoryczny dzieci oraz wzmacniające procesy nerwowe, co w sposób automatyczny przekłada się na ich reakcje i zachowania. Wzmacnianie działania czynników chroniących przed zachowaniami problemowymi.

4. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego”. Program został przeprowadzony w najstarszej grupie przedszkolnej. Zrealizowano 3 części programu – uczucia, komunikacja, przyjaźń. Program nastawiony na doskonalenie u dzieci umiejętności radzenia sobie z trudnościami i problemami jakie napotyka w codziennym życiu oraz rozwijanie kompetencji społecznych i emocjonalnych.

W ramach prowadzonej profilaktyki podejmowane były różne działania, których celem było:

- 1) opóźnienie wieku inicjacji sięgania po alkohol i po substancje psychoaktywne,
- 2) uwrażliwienie na szkodliwość spożywania alkoholu,
- 3) uświadomienie skutków spożywania alkoholu,
- 4) uwrażliwienie dzieci na sytuacje, w których mogą znaleźć się w towarzystwie osób spożywających alkohol,
- 5) dostrzeganie i właściwe rozumienie problemu alkoholowego np. w rodzinie,
- 6) radzenie sobie z problemem alkoholowym bliskich osób,
- 7) wskazywanie korzyści płynących ze zdrowego stylu życia,
- 8) integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów w różnym wieku,
- 9) wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu.

Udało się stworzyć szeroką ofertę działań profilaktycznych skierowanych zarówno do dzieci i młodzieży jak również osób starszych. Oparto się na rozwijaniu zainteresowań różnego rodzaju grup i wpisaniu działań profilaktycznych w te kwestie.


BURMISTRZ
Paweł Kowalczyk