



Gmina Rozprza



Urząd Miasta i Gminy w Rozprze

ul. Aleja 900-lecia 3, 97-340 Rozprza
tel.: 44 649 61 08, fax: 44 615 80 04
www.rozprza.pl ug@rozprza.pl

Rozprza, dnia 19 maja 2025r.

PAN ROBERT KABZIŃSKI

PRZEWODNICZĄCY

RADY MIEJSKIEJ W ROZPRZE

Działając na podstawie art. 4¹ ust. 2b ustawy o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi przedkładam „Raport z wykonania Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025” i efektów jego realizacji za rok 2024.


BURMISTRZ
Paweł Kowalczyk

**Raport z wykonania i efektów realizacji
Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii
na lata 2022 – 2025
za 2024 rok**

Zgodnie z zapisami ustawy z dnia 26 października 1982 r. o wychowaniu w trzeźwości do zadań własnych gminy należy prowadzenie działań związanych z profilaktyką i rozwiązywaniem problemów alkoholowych i narkotykowych. Realizacja tych zadań prowadzona jest w oparciu o Program Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022 – 2025. Program został przyjęty Uchwałą Nr XXX/20/2022 Rady Gminy Rozprza z dnia 29 marca 2022 r.

Profilaktyka to podejmowanie działań, skierowanych do różnych grup, we współpracy z różnymi środowiskami i instytucjami, które mają na celu zapobieganie pojawieniu się lub rozwojowi zaburzeń, chorób lub innych niekorzystnych zjawisk społecznych. Działania profilaktyczne prowadzone są na trzech poziomach, w zależności od stopnia ryzyka :

1. Profilaktyka uniwersalna skierowana jest do ogółu społeczności, zawiera m.in.:

- ✓ działania, których celem jest zmniejszenie lub eliminowanie czynników ryzyka sprzyjających rozwojowi alkoholizmu,
- ✓ działania, które mają kreować zdrowy styl życia, rozwijać zainteresowania, wspierać prawidłowy rozwój i funkcjonowanie emocjonalno-społeczne społeczności.

2. Profilaktyka selektywna skierowana jest na jednostki i grupy zwiększonego ryzyka, obejmuje m.in.:

- ✓ działania profilaktyczne skierowane do jednostek lub grup, które ze względu na swoją działalność społeczną, rodzinną, środowiskową lub uwarunkowania biologiczne są narażone na większe od przeciętnego ryzyka wystąpienia problemów uzależnień,
- ✓ przede wszystkim działania uprzedzające, nie naprawcze,
- ✓ działania, które służą zapobieganiu podejmowania przez wytypowane osoby lub ich grupy zachowań ryzykownych.

3. Profilaktyka wskazująca skierowana jest na jednostki lub grupy osób wysokiego ryzyka, które przejawiają pierwsze symptomy problemów uzależnienia od środków psychoaktywnych, zawiera m.in.:

- ✓ działania, których celem jest zapobieganie rozwojowi zachowań ryzykownych u osób dotkniętych uzależnieniem,
- ✓ działania, które uniemożliwiają rozprzestrzenianie się niepożądanego zjawiska na inne jednostki lokalnej społeczności.

Celem głównym Programu jest ograniczanie zdrowotnych i społecznych skutków wynikających z nadużywania alkoholu, a także edukacja w zakresie przeciwdziałania

narkomanii, działania profilaktyczne zmierzające do rozwijania i wspierania przedsięwzięć o charakterze informacyjnym, wychowawczym i edukacyjnym w zakresie uzależnień od substancji psychoaktywnych jak i uzależnień behawioralnych, w tym:

1. Zwiększenie świadomości społeczności lokalnej, co do skutków używania substancji psychoaktywnych.
2. Zmniejszenie popytu na używanie substancji psychoaktywnych przez wdrażanie ofert programów profilaktycznych, w szczególności zalecanych w ramach Systemu rekomendacji programów profilaktycznych i promocji zdrowia psychicznego.
3. Redukcja szkód spowodowanych używaniem substancji psychoaktywnych, w szczególności alkoholu.
4. Podnoszenie kompetencji zawodowych w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, jak również w zakresie przeciwdziałania przemocy, poprzez organizację bądź finansowanie szkoleń.

CELE SZCZEGÓŁOWE:

- I. Zwiększenie dostępności pomocy terapeutycznej i rehabilitacyjnej dla osób uzależnionych, współuzależnionych oraz zagrożonych uzależnieniem.
- II. Udzielanie rodzinom, w których występują problemy uzależnień pomocy społecznej, psychologicznej, pedagogicznej i prawnej, a także ochrony przed przemocą w rodzinie. Przeciwdziałanie wykluczeniu społecznemu i integrowanie ze społecznością lokalną.
- III. Prowadzenie profilaktycznej działalności informacyjnej i edukacyjnej w zakresie przeciwdziałania i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz innym uzależnieniom behawioralnym w szczególności wśród dzieci i młodzieży.
- IV. Inne działania związane z realizacją Gminnego Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii na lata 2022-2025, w tym głównie kontroli i wspierania zatrudnienia socjalnego.
- V. Podejmowanie interwencji w związku z naruszaniem przepisów określonych w art. 13 i 15 ustawy oraz występowanie przed sądem w charakterze oskarżyciela publicznego.

Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze została powołana przez Burmistrza Rozprze na podstawie art. 4¹ ust. 3 ustawy z dnia 26 października 1982 roku o wychowaniu w trzeźwości i przeciwdziałaniu alkoholizmowi. Komisja działała w składach określonych zarządzeniami: Zarządzenie Nr 38/2023 Burmistrza Rozprze z dnia 6 czerwca 2023 roku, Zarządzenie Nr 59/2024 Burmistrza Rozprze z dnia 17 czerwca 2024 roku.

Ogółem w 2024 roku do Komisji wpłynęło 35 wniosków o wszczęcie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego. 7 wniosków o zastosowanie obowiązku poddania się leczeniu odwykowemu zostało złożonych do Sądu Rejonowego w Piotrkowie Trybunalskim. Dwukrotnie wszczęto procedurę Niebieskiej Karty w związku z informacjami o stosowanej przemocy zawartymi we wnioskach o wszczęcie procedury zobowiązania do leczenia odwykowego.

W omawianym okresie sprawozdawczym Gminna Komisja ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprze odbyła 13 posiedzeń. Wszyscy członkowie Komisji odbyli szkolenie w zakresie profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych.

Na posiedzeniach Komisji opiniowane są wnioski dotyczące wydawania zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych przeznaczonych do spożycia w miejscu lub poza miejscem sprzedaży. Komisja sprawdza zgodność lokalizacji punktów sprzedaży alkoholu z wytycznymi zawartymi w następujących aktach prawnych:

- uchwała nr XXXII/53/2018 Rady Gminy Rozprza z dnia 27 czerwca 2018 r., w sprawie ustalenia maksymalnej liczby zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych na terenie Gminy Rozprza.
- uchwałą Nr XXXIII/65/2018 Rady Gminy Rozprza z dnia 12 września 2018 r., w sprawie ustalenia zasad usytuowania miejsc sprzedaży i podawania napojów alkoholowych na terenie gminy Rozprza.

Komisja w 2024 roku zaopiniowała pozytywnie:

- 1) jeden wniosek o wydanie zezwoleń na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających:
 - do 4,5% zawartości alkoholu oraz piwa przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
 - pow. 4,5% do 18% zawartości alkoholu (z wyjątkiem piwa) przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,
 - pow. 18% zawartości alkoholu przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży.
- 2) jeden wniosek o wydanie zezwolenia na sprzedaż napojów alkoholowych zawierających:
 - do 4,5% zawartości alkoholu oraz piwa przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży,

- pow. 18% zawartości alkoholu przeznaczonych do spożycia poza miejscem sprzedaży.

Punkt Konsultacyjny pełni ważną rolę w lokalnym systemie pomocy, posiada warunki lokalowe gwarantujące zgłaszającym się do niego osobom dyskrecję. Dyżury w Punkcie Konsultacyjnym w Rozprzy pełni dwóch konsultantów uzależnień. Konsultanci zatrudnieni są na podstawie umowy zlecenia. Dyżury pełnione są w godzinach popołudniowych w poniedziałki (3 - godzinny dyżur) oraz czwartki (2,5 - godzinny dyżur).

Dyżury w Punkcie Pełnomocnika ds. realizacji Programu Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych oraz Przeciwdziałania Narkomanii codziennie w godzinach pracy Urzędu Miasta i Gminy w Rozprzy.

Klientami konsultantów są osoby skierowane przez Gminną Komisję ds. Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rozprzy, zgłoszone do Komisji jako osoby uzależnione od alkoholu przez osoby bliskie, pracownika Ośrodka Pomocy Społecznej lub Policję. Konsultacje udzielane są również członkom rodzin osób uzależnionych. Do Punktu uczęszczają również osoby dobrowolnie, niezgłaszane wcześniej, jako osoby uzależnione. Łącznie udzielono 676 porad w tym 308 w formie telefonicznych porad.

Profilaktyczną działalnością informacyjną i edukacyjną objęte były wszystkie szkoły podstawowe funkcjonujące na terenie gminy Rozprza. W tym celu zakupiono materiały edukacyjno-dydaktyczne (m.in. pakiety zeszytów dla ucznia i podręczników dla lidera do programu profilaktycznego „Domowi Detektywi”, ulotki, plakaty, broszury) oraz organizowano warsztaty edukacyjno – profilaktyczne.

Odpowiednio do stopnia zagrożenia profilaktyka uzależnień prowadzona była na trzech poziomach: profilaktyka uniwersalna, selektywna oraz wskazująca.

W Szkole Podstawowej w Rozprzy zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Cukierki – program profilaktyczny – 3 edycje”. Projekt adresowany do uczniów klas IIa, IIb i IIc. Nauka dystansu do osób nieznajomych, które mogą zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu. Istotną zaletą programu jest wczesne rozpoznawanie dzieci z grupy ryzyka, które izolują się i wykazują trudności w radzeniu sobie z emocjami.

2. Program profilaktyczny: „Debata – program profilaktyczny – 3 edycje”. Adresatami działań byli nastolatki w wieku 13 – 14 lat, którzy w czasie dojrzewania podejmują próby spożywania alkoholu i używek pod namową i presją rówieśniczą (uczniowie klas VIIa, VIIb, VIIc, VIII). Wzmocnienie postaw pro-abstynenckich u nastolatków stojących przed progiem inicjacji alkoholowej. Wzrost wiedzy o możliwościach rozwoju bez używania substancji

psychoaktywnych i zmiana błędnych przekonań normatywnych. Wzmocnienie tendencji do podejmowania abstynencji w sytuacji nacisków środowiskowych.

3. Program profilaktyczny „Narkotyki, papierosy, wódka precz! - lepiej wybierz się na mecz!”. Programem adresowany do całej społeczności gminy Rozprza. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej, sportu oraz innych form aktywnego wypoczynku. Rozwijanie ponadczasowych wartości i kultury osobistej, przyjaźni, radości życia, wytrwałości, sprawiedliwości i odpowiedzialności. Wykształcenie negatywnego stosunku do używek.

4. Program profilaktyczny „Bieg Kasztelański - Ku Trzeźwości” pod hasłem „W trzeźwym ciele - zdrowy duch”. Zadanie adresowane do całej społeczności gminy Rozprza. Upowszechnianie i rozwijanie rekreacji ruchowej, sportu oraz innych form aktywnego wypoczynku. Dbłość o rozwój fizyczny i duchowy. Manifestowanie masowym uczestnictwem pozytywnego stosunku do sportu a negatywnego do używek i biernego spędzania wolnego czasu.

5. Program profilaktyczny: „Turnieje siatkówki plażowej i piłki nożnej”. Projekt zaadresowany został do uczniów Szkoły Podstawowej w Rozprze oraz ich rodziców. Pokazanie sportowego trybu życia jako sposobu na zdrowie, dobre samopoczucie, spędzanie wolnego czasu i poszerzanie zdolności umysłowych. Samodoskonalenie sprawności i kondycji fizycznej. Kompensacja ujemnych skutków obciążenia pracą szkolną i zawodową oraz nieodpowiedniego trybu życia.

W Szkole Podstawowej w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „RYMcerze – Nie zmarnuj swojego życia”. Zadanie adresowane do uczniów klas VI - VIII. Działania w ramach projektu miały na celu wzmocnienie pozytywnych postaw i wartości, promowanie zdrowych i pozytywnych wzorców zachowań oraz uświadomienie młodzieży o zagrożeniach związanych z używkami.

2. Program profilaktyczny „Cukierki”. Programem zostali objęci uczniowie klas III. Wyposażenie uczniów w podstawową wiedzę dotyczącą rozpoznawania sytuacji niebezpiecznych związanych ze złymi intencjami osób nieznajomych i unikania takich sytuacji. Kształtowanie postaw asertywnych.

3. Program profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Program adresowany był do uczniów klas V. Uczniowie nabyli umiejętności właściwego reagowania na przemoc kierowaną w stronę słabszych oraz wiedzę na temat: gdzie szukać pomocy i jak reagować w sytuacjach konfliktowych.

4. Program profilaktyczny „Kto mądry jest alkoholu nie rusza – zdrowy organizm i jego dusza. Kampania przeciw uzależnieniom”. Projekt zaadresowano do uczniów Szkoły Podstawowej

w Niechcicach oraz ich rodziców. Nabycie umiejętności unikania zagrożeń, dokonywania właściwych wyborów życiowych. Wspieranie środowiska rodzinnego w ramach profilaktyki uzależnień oraz uzależnień ryzykownych.

5. Program profilaktyczny „Wiele rzeczy może nas zmienić, ale zawsze zaczynamy i kończymy z rodziną” – batalia przeciw uzależnieniom”. Adresatami projektu byli uczniowie Szkoły Podstawowej w Niechcicach, nauczyciele, rodzice, społeczność lokalna. Celem programu jest przekazanie treści z zakresu mechanizmów uzależnienia od substancji psychoaktywnych – psychoedukacja. Rozwój umiejętności identyfikowania, nazywania i wyrażania emocji w sytuacjach związanych z presją i naciskiem społeczeństwa. Odnalezienie poczucia własnej wartości, pokonanie zniechęcenia i lęku przed życiem w środowisku z nałogami.

6. Program profilaktyczny „W dniu rodziny zabawę z profilaktyką łączymy”. Projekt adresowany do społeczności szkolnej, lokalnej Niechcic i okolicznych miejscowości: dzieci, młodzież, rodzice, seniorzy. Dzięki realizacji programu dokonano: promocji zdrowia, aktywnego i bezpiecznego trybu życia bez używek oraz przeciwdziałanie uzależnieniom behawioralnym.. Stworzono warunki do nawiązania dialogu rodzic – dziecko. Kształtowanie współdziałania zespołowego, opartego na wzajemnym zaufaniu, życzliwości, tworzeniu wzajemnych relacji międzypokoleniowych.

7. Program profilaktyczny: „Przemoc, agresja i mobbing rówieśniczy”. Projekt adresowany do uczniów klas VII. Próba zapobiegania postawom agresywnym, hejtowi i przemocy rówieśniczej wśród uczniów. Nabycie umiejętności radzenia sobie z emocjami.

8. Program profilaktyczny : „Jestem OK”. Projekt adresowany do uczniów klasy VI. Program nastawiony na zmianę negatywnych zachowań i postaw społecznych poprzez uświadamianie właściwych wyborów zachowań w środowisku rówieśniczym oraz rodzinnym. Wskazano uczniom drogi wyborów. Wyposażono w umiejętność asertywnego odmawiania.

9. Program profilaktyczny „Media w moim życiu”. Projekt adresowany do uczniów z klasy VIIa, VIIb i VIII. Program poruszał problem bezpiecznego, racjonalnego i zdrowego korzystania ze współczesnych mediów. Nabycie wiedzy dotyczącej szkodliwego wpływu niewłaściwego korzystania z urządzeń multimedialnych, internetu, social mediów oraz korzystania z treści adekwatnych do wieku.

W Szkole Podstawowej w Nowej Wsi zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Adresatami działań byli uczniowie klasy trzeciej. Zapoznano dzieci z rodzajami przemocy i problemem alkoholowym w rodzinie. Przekazano sposoby radzenia sobie w takich sytuacjach.

2. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego”. Zajęcia przeprowadzono wśród uczniów klasy 0. Dzięki programowi dzieci nabyły umiejętności radzenia sobie z trudnościami i wykorzystywania nabytych umiejętności w codziennym życiu. Rozwój kompetencji społecznych i emocjonalnych. Przygotowanie do pomagania innym w rozwiązywaniu problemów.
3. Program Profilaktyczny „Unplugged”. Projekt adresowany do uczniów z klasy VIII. Treści programu ukierunkowane są na odroczenie pierwszych prób sięgania po substancje psychoaktywne, a w przypadku młodzieży po inicjacji na przeciwdziałanie przechodzeniu od fazy eksperymentalnego do problemowego używania tych substancji.
4. Program profilaktyczny „Samookaleczenia, depresja, obniżony nastrój...”. Projekt adresowany do rodziców. Celem programu było uwrażliwienie rodziców na stany emocjonalne dzieci i młodzieży oraz przybliżenie sytuacji, które są sygnałami niepokojącymi, wymagającymi interwencji specjalisty.
5. Program profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Projekt adresowany do uczniów klasy IV. Program przeprowadzony w celu opóźnienia inicjacji alkoholowej wśród uczniów. Zwiększenie wiedzy uczniów na temat problemów jakie mogą wiązać się z piciem alkoholu przez dzieci i młodzież. Wskazane sposobów odpowiedniego spędzania wolnego czasu.
6. Program „EduLyke”. Program mający na celu poszerzyć wiedzę na temat szkodliwości używania środków psychoaktywnych, wskazać jak radzić sobie w sytuacjach trudnych, kształtować umiejętności psychospołeczne. Zwiększenia efektywności zamierzonych celów poprzez włączenie do działań rodziców.

W Szkole Podstawowej w Milejowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Domowi detektywi”. Programem objęto uczniów klasy V. Nabycie umiejętności służących podejmowaniu racjonalnych decyzji w sprawie spożywania substancji uzależniających.
2. Program profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Program skierowano do uczniów klasy II. Dzieciom zostały przedstawione wzory właściwych zachowań oraz postaw. Wskazano także zachowania niewłaściwe i niepożądane. Przekazano różne sposoby przezwyciężania trudności i rozwiązywania problemów. Wskazano możliwości uzyskania pomocy.
3. Program profilaktyczny „Cukierki” Klasa I. Uczestnicy programu nabyli podstawowe informacje o środkach uzależniających oraz zagrożeniach z nimi związanych. Dzieciom zostały przedstawione wzory właściwych zachowań oraz postaw. Wskazano także zachowania niewłaściwe i niepożądane – kształtowanie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi.

4. Program profilaktyczny „Cukierki” Oddział przedszkolny. Przedstawiono dzieciom wzory właściwych zachowań i postaw w konkretnych sytuacjach. Dzieci zostały uświadomione, że niektóre zachowania są niewłaściwe i niepożądane. Uczenie postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi, które mogą zagrażać zdrowiu i bezpieczeństwu. Zostały przybliżone dzieciom podstawowe informacje na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych

5. Program profilaktyczny „Zanim spróbujesz”. Program został przeprowadzony wśród uczniów klasy VI. Kształtowanie postaw sprzyjających życiu bez alkoholu i narkotyków oraz dostarczenie młodzieży specyficznych informacji o mechanizmach uzależnienia, a także ogólnych umiejętnościach służących lepszemu radzeniu sobie z problemami życiowymi i emocjonalnymi.

6. Program profilaktyczny „Wychowanie dziecka, okres dojrzewania”. Program skierowany do rodziców uczniów Szkoły Podstawowej w Milejowie. Uwrażliwiono rodziców na problemy młodzieży w wieku dojrzewania, w szczególności podatność na wpływ innych, namawianie do różnego rodzaju używek takich jak alkohol, papierosy, narkotyki, dopalacze.

7. Program profilaktyczny „Roz(pakuj) się, jesteś OK”. Program skierowano do uczniów klas VII - VIII. Zdobywanie umiejętności akceptacji siebie, obalenie mitów i stereotypów dotyczących wyglądu zewnętrznego i przesadnej dbałości o sylwetkę.

8. „Spartakiada Przedszkolaków”. Adresatami programu były dzieci 5-cio i 6-cio letnie ze szkół i przedszkoli z terenu gminy Rozprza. Uświadomiono najmłodszym dzieciom jak ważna jest gimnastyka i ruch na świeżym powietrzu, spędzanie czasu z najbliższymi w formie gier i zabaw, zdrowy styl życia i prawidłowa organizacja czasu podzielona na czas zabawy i nauki.

W Szkole Podstawowej w Straszowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Domowi Detektywi”. Adresatami programu byli uczniowie klasy IV oraz ich rodzice. Uczniowie nabyli wiedzę na temat alkoholu i skutków jego spożycia. Kształtowanie asertywnej postawy wobec presji grupy rówieśniczej i dorosłych.

2. Program profilaktyczny „Dom bez przemocy”. Adresatami programu są uczniowie klasy III wraz z rodzicami. Uczniowie nabyli wiedzę dotyczącą przemocy psychicznej, fizycznej i seksualnej. Wskazano osoby i instytucje, do których dziecko może się zwrócić o pomoc. Wykształcenie wśród uczestników umiejętności radzenia sobie ze stresem związanym z doświadczeniem przemocy.

3. Program profilaktyczny „Jestem Ok”. Program został zrealizowany wśród uczniów klas V. Nabycie przez dzieci umiejętności odmawiania używania środków uzależniających oraz krytycznego obserwowania postaw i zachowań rówieśników i dorosłych oraz reagowanie na

nie. Wzmocnienie wiedzy o sobie i własnych uczuciach. Budowanie pozytywnego wizerunku siebie.

4. Program profilaktyczny „Cukierki”. Program adresowany do uczniów klasy 0. Nabycie przez uczniów podstawowych informacji na temat zdrowego żywienia i dystansu do nieznanych produktów. Kształtowanie umiejętności troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi, postawy dystansu w relacjach z osobami nieznanymi oraz umiejętności współpracy, jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

5. Program profilaktyczny „Zdrowo, sportowo i bez nałogów – szkolny turniej promujący zdrowie”. Adresatem programu są wszyscy uczniowie szkoły oraz ich rodzice. Zacieśnienie więzi między uczniami, nauczycielami i rodzicami oraz współdziałanie ze środowiskiem w promowaniu zdrowego, aktywnego stylu życia pozbawionego używek.

6. Program profilaktyczny „Zanim spróbujesz”. Program został skierowany do uczniów klasy Va i Vb. Próba wzmocnienia w uczniach pozytywnego obrazu własnej osoby. Pokazano sposoby odreagowania napięć. Nauka budowania udanych relacji z ludźmi, konstruktywnego rozwiązywania konfliktów w rodzinie, szkole, grupie rówieśniczej. Wyposażono uczestników programu w umiejętności podejmowania racjonalnych wyborów w sprawie używania środków odurzających, w tym w postawę mówienia „nie”. Usystematyzowano wiedzę o działaniu alkoholu i innych środków uzależniających oraz mechanizmach rozwoju uzależnienia.

7. Program profilaktyczny „Spójrz inaczej” – dwie edycje. Program przeprowadzono wśród uczniów klas VIIa i VIIb oraz klas VIIIA i VIIIB. Uczniowie nabyli wiedzę na temat zdrowego trybu życia oraz szkodliwości próbowania/używania substancji psychoaktywnych. Wykształcenie wśród uczniów umiejętności zachowania niezależności w grupie rówieśniczej, postawy asertywnej wobec nacisków grupy rówieśniczej.

8. Ogólnopolska Kampania Zachowaj Trzeźwy Umysł 2024 pod hasłem „Blżej siebie i innych, z dala od używek”. Programem zostali objęci wszyscy uczniowie szkoły i ich rodzice. Edukacja uczniów w zakresie samoakceptacji, jako klucza do zrozumienia siebie i własnych emocji. Promowanie konstruktywnych postaw zdrowego stylu życia oraz atrakcyjnych dla dzieci i młodzieży aktywności prospołecznych jako alternatywy wobec wielu zachowań ryzykownych, szczególnie picia alkoholu, zażywania narkotyków czy stosowania przemocy. Wsparcie wychowawcze rodziców, w tym wskazanie środowiska rodzinnego, jako tego, które stanowi najważniejszy czynnik ochrony przed zachowaniami ryzykownymi. Edukacja uczniów i rodziców w zakresie budowania prawidłowych relacji jako ważnego elementu czynników chroniących.

9. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego” – dwie edycje. Program przeprowadzono wśród uczniów klasy II oraz klasy I. Dzieci nabyły umiejętności określania uczuć, rozmowy o nich oraz poznały sposoby rozwiązywania konfliktów. Nauczyły się współpracy oraz w jaki sposób mogą pomóc innym. Zostały uwrażliwione na destrukcyjny wpływ alkoholu i innych używek.

W Szkole Podstawowej w Mierzynie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. „Trzeźwa rodzina – sprawne i zdrowe dzieci”. W programie wzięli udział uczniowie z klas I – IV z terenu gminy Rozprza ze wszystkich szkół podstawowych. Kształtowanie i wzmacnianie umiejętności przeciwstawiania się społecznym wpływom skłaniającym do picia alkoholu. Wzmacnianie i ułatwianie współpracy rodziców i szkoły w celu podejmowania skutecznej ochrony dzieci przed zagrożeniami (picie alkoholu, używki).
2. Program Profilaktyczny „Bądź wolny od nałogów – My i alkohol”. Adresatami programu byli uczniowie klasy VI. Uczniowie zdobyli wiedzę dotyczącą szkodliwości alkoholu. Nabyli umiejętności rozwiązywania konfliktów, radzenia sobie ze stresem, trudnymi emocjami w sposób konstruktywny, akceptowalny społecznie. Zapoznano z przyczynami i skutkami próbowania, spożywania i eksperymentowania z alkoholem. Zapoznano z konsekwencjami prawnymi wynikającymi z picia alkoholu, podejmowania ryzykownych zachowań.
3. Program Profilaktyczny „W zdrowym ciele zdrowy duch”. Programem zostali objęci uczniowie z klas I – VIII i oddziału przedszkolnego oraz ich rodzice. Zdobycie wiedzy na temat szkodliwości i konsekwencji spożywania alkoholu i innych substancji uzależniających. Nabycie przez dzieci umiejętności zdrowej rywalizacji. Integracja środowiska szkolnego z rodzicami.

W Filii Bibliotecznej w Lubieniu zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Wielkanocne DIY”. Program adresowany do dzieci i młodzieży w przedziale wiekowym od 5 do 15 lat. Odciągnięcie dzieci i młodzieży od wirtualnego świata. Twórcze spędzanie czasu, rozwijanie umiejętności manualnych i twórczego myślenia. Integracja poza murami szkoły, nauka słuszných wyborów.
2. Program Profilaktyczny „Pożegnanie lata”. Adresatami działań były dzieci oraz młodzież od 6 do 15 roku życia. Przekazanie wiedzy o używkach i niebezpieczeństwach z nimi związanymi. Rozwijanie umiejętności manualnych i twórczego myślenia. Nauka słuszných wyborów.

W Gminnej Bibliotece Publicznej w Rozprzy zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Wolni od używek podążamy tropem Świętego Mikołaja”. Projekt o zasięgu gminnym adresowany do mieszkańców gminy Rozprza. Kreowanie i wspieranie

zdrowego trybu życia, likwidacja barier społecznych wśród dzieci wynikających z życia w rodzinie, w której występuje problem z uzależnieniem od alkoholu i innych substancji szkodzących zdrowiu i życiu człowieka, integracje rodzin i umacnianie więzi społecznych, kształtowanie wśród dzieci i rodzin umiejętności dostrzegania własnych zalet i mocnych stron pomocnych w walce z uzależnieniem.

2. Program Profilaktyczny „Odjazdowy bibliotekarz – rajd rowerowy”. Projekt adresowany był do mieszkańców gminy Rozprza. Ukazanie alternatywnych form spędzania czasu wolnego w środowisku wolnym od alkoholu, integrację lokalnej społeczności, umacnianie więzi rodzinnych, promocję idei zdrowego trybu życia oraz przeciwdziałanie patologiom wywołanym nadmiernym spożywaniem alkoholu.

3. Program Profilaktyczny „Program profilaktyczny skierowany do seniorów zamieszkałych na terenie gminy Rozprza”. Projekt adresowany do seniorów zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Osiągnięte rezultaty:

- wzrost sprawności fizycznej seniorów,
- umacnianie więzi społecznych i aktywności społecznej,
- zwiększenie wiedzy o dobrych i złych nawykach wpływających na stan zdrowia osób starszych,
- zwiększenie wiedzy o negatywnych konsekwencjach uzależnień.

4. Program Profilaktyczny: „Aktywna gmina. Wakacyjne zajęcia ruchowo – edukacyjne dla dzieci i młodzieży”. Projekt adresowany do osób zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Grupa docelowa: dzieci i młodzież do 18 r.ż. Atrakcyjne, cykliczne zajęcia ruchowo – edukacyjne przyczyniły się do doskonalenia umiejętności motorycznych, promocji zdrowego trybu życia i pracy w zespole. Aktywność fizyczna wsparta właściwymi wzorcami zachowań zapobiega podejmowaniu działań ryzykownych związanych z sięganiem po alkohol, wyroby tytoniowe czy inne uzależniające substancje szkodzące zdrowiu młodych ludzi.

W Filii Bibliotecznej w Milejowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Wiosną bez alkoholu”. Projekt adresowany był do dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie społeczno - rodzinne. Oderwanie od środowiska patologicznego. Integracja z rówieśnikami.

2. Program profilaktyczny „Świąteczny czas w trzeźwości”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego. Integracja z rówieśnikami.

W Filii Bibliotecznej w Mierzynie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Trzeźwe przygotowania do świąt”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego. Integracja z rówieśnikami.
2. Program Profilaktyczny „Twórczo i trzeźwo wkraczamy w świąteczny czas”. Projekt adresowany do dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Wzrost wiedzy na temat szkodliwości alkoholu na zdrowie człowieka i jego życie w społeczeństwie. Oderwanie od środowiska patologicznego.

W Filii Bibliotecznej w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny „Radość bez alkoholu – wakacje bez ryzyka”. Działaniem objęto dzieci i młodzież pochodzącą ze środowisk zagrożonych nadużywaniem alkoholu i innych używek. Propagowanie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień. Rozwijanie wyobraźni plastycznej i twórczej, aktywności sportowej. Działania promujące zasady bezpiecznego wypoczynku w czasie wakacji.
2. Program profilaktyczny „Gorąca czekolada cz. II”- konkurs terapeutyczny. Adresatami działań były dzieci oraz młodzież pochodząca ze środowisk zagrożonych nadużywaniem alkoholu. Propagowanie wiedzy na temat szkodliwości uzależnień. Skłanianie dzieci i młodzieży do zachowań asertywnych. Inspirowanie i włączanie dzieci i młodzieży do działań w zakresie profilaktyki uzależnień na podstawie opowiadań terapeutycznych „Gorąca czekolada cz. II”.
3. Program profilaktyczny „Trzeźwość na co dzień”. Projekt przeprowadzony wśród dzieci i młodzieży zamieszkałych na terenie gminy Rozprza. Promowanie zdrowego trybu życia ze wskazaniem na szkodliwość używek oraz ukazanie zagrożeń jakie niosą uzależnienia od internetu, gier i hazardu.

W Przedszkolu w Rozprzy zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program profilaktyczny : „Przyjaciele Zippiego”. Program przeznaczony do grupy przedszkolnej sześciolatków. Wyposażono dzieci w wiedzę dotyczącą odpowiedniego reagowania na trudne sytuacje oraz radzenia sobie z nimi. Rozwijanie umiejętności radzenia sobie ze zmianami w życiu dziecka. Uczenie właściwych relacji z kolegą, koleżanką.
2. Program Profilaktyczny „Moja szczęśliwa rodzina”. Adresatem programu były wszystkie dzieci z Przedszkola w Rozprzy oraz ich rodzice i rodzeństwo. Program miał na celu uświadomić dzieciom o niebezpieczeństwach związanych z nałogami i uzależnieniami. Wykonano prace promujące aktywny i zdrowy styl życia, sprzeciwiające się spożywaniu

alkoholu, innych używek oraz nadużywaniu smartfonów, tabletów. Zacieśnianie więzi między dziećmi, nauczycielami i rodzicami. Promowanie zdrowego, aktywnego stylu życia pozbawionego używek.

3. Program behawioralno – rozwojowy „SensoLyke”. Projekt adresowany do wszystkich dzieci z Przedszkola w Rozprzys, pedagogów, nauczycieli oraz osób pracujących z dziećmi. SensoLyke to kompleksowy zestaw narzędzi ułatwiających rozwój fizyczny i psychiczny dzieci. Metoda SensoLyke to autorskie podejście do rozwoju dzieci, oparte na Integracji Sensorycznej i higienie zdrowia psychicznego. Podejście to zapewnia wieloobszarowe działania w obszarach związanych między innymi z: ekspresją myśli, emocji i potrzeb, stymulacją sensoryczną, wyciszeniem i relaksacją, pobudzeniem kreatywności, treningiem umiejętności komunikacyjnych i interpersonalnych, ćwiczeniem motoryki dużej. Dzięki wdrożeniu SensoLyke dzieci będą rozwijać się sensorycznie, komunikacyjnie, emocjonalnie. Efektem tak prowadzonego rozwoju jest wzrost dziecka w postawie samoświadomej, pewnej siebie, asertywnej, z wykształconymi umiejętnościami komunikacyjnymi i umiejętnością nawiązywania kontaktów interdyscyplinarnych. Minimalizowanie szkód płynących z nadmiernej cyfryzacji i technologizacji świata otaczającego dziecko.

W Przedszkolu w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Cukierki”. Grupa dzieci sześciolletnich. Dzieci zdobyły wiedzę na temat środków uzależniających i zagrożeń z nimi związanych. Rozwinięto umiejętność troski o własne bezpieczeństwo w relacjach z innymi oraz współpracy jako formy zapobiegającej zachowaniom agresywnym.

2. Program Profilaktyczny „Moja rodzina jest jak wielka kraina”. Adresaci programu - wszystkie dzieci uczęszczające do Przedszkola oraz ich rodzice. Nauka ważnych umiejętności społecznych i życiowych – szacunku, dbania o innych, rozwiązywania problemów, współpracy. Pomoc dzieciom poczuć, że są ważne w rodzinie. Edukacja rodziców – przedstawiono informacje na temat dbania o zdrowie, dobre samopoczucie, pielęgnowanie relacji z bliskimi, unikanie używek i dobre funkcjonowanie a także zapobieganie problemom w przyszłości.

3. Program Profilaktyczny „Jakiego koloru jest najmniej na świecie?”. Adresatami programu były wszystkie dzieci uczęszczające do Przedszkola, dzieci posiadające orzeczenie o potrzebie kształcenia specjalnego. Działania, które miały na celu:

- ćwiczyć uważność co uczy świadomego reagowania i podejmowania działań w trosce o zdrowie i dobre samopoczucie,

- stymulować, poprawić procesy poznawcze polegające na odbiorze bodźców przez zmysły, wzmacniać procesy nerwowe, co w sposób automatyczny przekłada się na pojawienie nowych, adekwatnych reakcji i zachowań,
- wspierać rozwój psychiczny i motoryczny dziecka,
- integrować procesy poznawcze z emocjonalnymi,
- wzmacniać działanie czynników chroniących przed zachowaniami problemowymi.

4. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego”. Program został przeprowadzony w najstarszej grupie przedszkolnej. Kontynuacja programu realizowanego w 2023 roku. W tej edycji zostały zrealizowane:

- część IV – Wygrać z przemocą
- część V – Pożegnanie
- część VI Radzimy sobie.

Program nastawiony na rozwijanie umiejętności radzenia sobie z trudnościami życia codziennego.

5. Program Profilaktyczny „Przyjaciele Zippiego” – edycja 2024. Program został przeprowadzony w najstarszej grupie przedszkolnej. Zrealizowano 2 części programu – uczucia, nasze skarby. Program, dzięki któremu dzieci nabyły umiejętności nazywania swoich emocji, radzenia sobie w trudnych sytuacjach oraz rozwiązywania konfliktów.

W Świetlicy Opiekuńczo – Wychowawczej „Motylek” w Milejowie zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

1. Program Profilaktyczny „Aktywnie spędzamy czas”. Działania skierowane do wychowanków Świetlicy mające na celu ograniczenie ryzyka sięgania po środki uzależniające przez dzieci i młodzież, propagowanie wśród nich zdrowego trybu życia, dbałość o rozwój fizyczny i duchowy oraz rozwijanie umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach.
2. Program profilaktyczny „Nałogom mówię NIE!”. Działania skierowane do wychowanków świetlicy. W ramach realizacji programu uświadomiono dzieciom i młodzieży szkodliwego wpływu palenia papierosów na ich zdrowie. Zwiększono świadomość dzieci w zakresie ochrony przed narażeniem ich na działanie dymu tytoniowego. Nabycie umiejętności asertywnej odmowy.
3. Program profilaktyczny „Młodość bez procentów”. Działania skierowane do wychowanków świetlicy. W ramach realizacji działań profilaktycznych przekazano dzieciom wiedzę na temat wpływu alkoholu na zdrowie i życie społeczno – rodzinne człowieka. Przekazano informacje na temat placówek zajmujących się pomocą w zakresie walki z nałogiem. Nauka asertywnej

odmowy. Wskazano alternatywne sposoby spędzania wolnego czasu – popularyzacja zdrowego stylu życia.

4. Program profilaktyczny: „Wolni od uzależnień”. Adresatami działań są wychowankowie świetlicy. Program mający na celu przeciwdziałanie patologiom społecznym i uzależnieniom w środowisku młodzieżowym. Zwiększenie świadomości z konsekwencji wynikających z zażywania środków uzależniających. Wypracowanie asertywnej odmowy i radzenia sobie z naciskami grupy rówieśniczej.

W Świetlicy Opiekuncho – Wychowawczej „Biedronka” w Niechcicach zrealizowano następujące programy profilaktyczne:

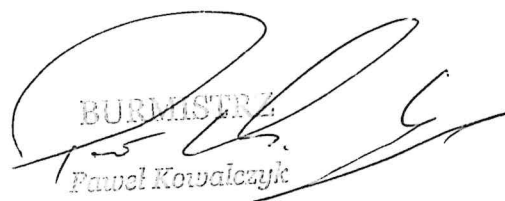
1. Program Profilaktyczny „Bezpieczne wakacje”. Działania skierowane do wychowanków Świetlicy mające na celu uwrażliwienie dzieci do przestrzegania zasad bezpieczeństwa podczas wakacyjnego wypoczynku w różnych sytuacjach i miejscach. Uświadomienie dzieci na temat agresji i przemocy w sieci i przemocy rówieśniczej. Przybliżenie informacji na temat uzależnień.

2. Program profilaktyczny „Zdrowy styl życia – wolny od nałogów”. Adresatami działań byli wychowankowie świetlicy. Wdrożenie dzieciom zasad bezpieczeństwa. Kształtowanie umiejętności odpowiedniego reagowania w sytuacjach zagrożenia. Upowszechnienie wiedzy o zdrowiu i zasadach mu sprzyjających. Podkreślenie szkodliwego wpływu na organizm różnego rodzaju używek.

3. Program profilaktyczny „Agresja rodzi agresję, uśmiech rodzi uśmiech”. Wychowankowie świetlicy nabyli umiejętności rozpoznawania i nazywania uczuć. Zaszczepienie w dzieciach pozytywnych wzorców zachowań. Rozwijanie umiejętności wyrażania emocji w sposób społecznie aprobowany. Wzmacnianie poczucia własnej wartości. Uświadomienie konsekwencji zachowań aspołecznych. Rozwijanie empatii i umiejętności nawiązywania bliskiego, serdecznego kontaktu z drugim człowiekiem.

Łącznie w 2024 roku zostało zrealizowanych 70 programów profilaktycznych dla różnych grup i o różnym zasięgu. Były to zarówno programy rekomendowane przez Krajowe Centrum Przeciwdziałania Uzależnieniom jak i programy autorskie stworzone przez osoby posiadające odpowiednie wykształcenie (kursy, szkolenia) w dziedzinie szeroko rozumianej profilaktyki. Programy skierowane zostały zarówno do najmłodszych dzieci (grupy przedszkolne), dzieci i młodzieży uczęszczających do szkół podstawowych na terenie gminy Rozprza jak również dorosłych mieszkańców naszej gminy. W ramach prowadzonej profilaktyki podejmowano działania mające na celu:

- 1) opóźnienie wieku inicjacji alkoholowej oraz sięgania po substancje psychoaktywne,
- 2) uwrażliwienie na szkodliwość spożywania alkoholu i innych używek,
- 3) uświadomienie skutków spożywania alkoholu i innych używek,
- 4) uwrażliwienie dzieci i młodzieży na sytuacje, w których mogą znaleźć się w towarzystwie osób spożywających alkohol,
- 5) dostrzeganie i właściwe rozumienie problemu alkoholowego np. w rodzinie,
- 6) radzenie sobie z problemem alkoholowym bliskich osób,
- 7) zrozumienie czym są uzależnienia behawioralne i kogo dotyczą,
- 8) wskazywanie korzyści płynących ze zdrowego stylu życia,
- 9) integracja podczas gier i zabaw sportowych uczniów w różnym wieku,
- 10) wdrożenie do aktywnego i zdrowego spędzania wolnego czasu.



BURMISTRZ
Paweł Kowalczyk